

# amazon® e lo SPORT VIRTUALE



**NUOVE ABITUDINI.** In tale situazione di emergenza di Covid-19, sembra che le nostre abitudini siano rivoluzionate e completamente mirate al fine di restare 24 ore su 24 presso le proprie abitazioni. E ancora in questo periodo di quarantena, c'è gente che sembra non volersi arrendere nel continuare a mantenersi in forma, un'iniziativa di fare sport in casa molto ammirabile, ed ecco perché ora entrano in gioco modi di praticare esercizi e sport virtualmente per divertirsi, ma allo stesso tempo senza abbandonare l'allenamento fisico che a quanto pare sembra non andare molto d'accordo con gli standard di vita da quarantena.



## Lo sport VIRTUALE per divertirsi e mantenersi in FORMA.

Il nuovo assistente elettronico per il fitness è costituito da una tuta con sensori che colleziona le informazioni sui movimenti che eseguono i muscoli di chi la indossa. La tuta trasmette i risultati su uno schermo della TV, di un computer o anche di uno smartphone e, durante gli esercizi, una speciale maglietta monitora anche il respiro dello sportivo. L'interfaccia sviluppata è focalizzata sullo specifico utente: analizza i dati e offre un feedback sul successo, o meno, dell'esercizio che il soggetto sta eseguendo.

